



Buugga Xeerka iyo Nidaamka ee Waaxda Booliska Minneapolis

Hordhac

Buugga Xeerka iyo Nidaamka ee Waaxda Booliska Minneapolis

Takoorka iyo Hagardaamada

Magaalada Minneapolis iyo Waaxda Booliska Minneapolis waxay mamnuucayaan takoorka iyo hagardaamada muwaadiniinta iyo shaqaalaha iyadoo loo eegayo jinsiyad, midabka, caqiidada, da'da, diinta, abtirsinta, asal qaran, doorbidida kalgacalka, naafanimada, heerka guurka, heerka qoyska, xaalada qoyska. Gargaarka dadweynaha, ama heerka halyeeyga Vietnam.

Sharciga Naafada Maraykanka (ADA)

Magaalada Minneapolis iyo Waaxda Booliska Minneapolis waxay aqoonsan yihiin awoodda Sharciga Naafada Mareykanka (ADA)

Hordhac

(11/08/16)

Saraakiisha Booliska Minneapolis kama soocna muwaadiniinta Minneapolis. Wuxuu ku salaysan yahay mabaadi'da adeegga bulshada iyo mas'uuliyadda kama dambaysta ah ee dadweynaha.

Ujeedooyinka gaarka ah iyo mudnaanta aan ku dhisno xadka awooddeena sharci-dejineed waxaa lagu go'aamiyaa ilaa xad rabitaanka bulshada. Rabitaankaas waxaa naloo soo marsiiyaa bulshada iyo guddiga maamulka ee magaalada Minneapolis. Wuxuu ku salaysan yahay mabaadi'da adeegga bulshada iyo mas'uuliyadda kama dambaysta ah ee dadweynaha.

Saraakiisha boolisku waxay kula xisaabtamayaan dadka go'aanadooda iyo cawaaqibka ka dambeeyaa. Boqolkiiba tiro badan oo shaqada booliska ah ayaa loo qabtaa si sitoos ah looga jawaabo cabashooyinka muwaadiniinta. Tani waxay hoosta ka xariiqaysaa xaqiiqda aan la aqoonsan ee inta badan la aqoonsan yahay in xubnaha dadweynuhu ay qayb muhiim ah ka yihiin nidaamka cadaaladda dembiyada. In kasta oo arrimo badan ay door ku leeyihii guusha nidaamka, ka qaybgalka muwaaddiniinta ayaa ugu horaysa. Kalsoonida dadweynuhu ku qabaan nidaamka cadaaladda dembiyada waxay ku xiran tahay kalsoonida ay dadku ku qabaan booliskooda.

Ujeedada aasaasiga ah iyo doorka boolisku ku leeyahay bulshada xorta ah waa ilaalinta dammaanad qaadka dastuuriga ah, ilaalinta nidaamka guud, ka hortagga dembiyada iyo cabudhinta iyo ka jawaabista baahiyaha bulshada.

Doorka Waaxda Booliiska Minneapolis, sida kor ku xusan, waa mabda'a hagaya horumarinta Bayaanka Aragtida ee Waaxda oona la socota arrimaha muhiimka ah; Buugga Xeerka iyo Habraaca; yoolalka, ujeedooyinka, iyo xeerarka dhammaan qaybaha ururka; iyo muhiimada ay leedahay Booliiska Minneapolis.

Hiigsiga, Himilada, Qiimaha iyo Yoolalka

(12/21/01) (09/19/08) (03/29/17) (02/25/19) (06/01/22)

Waxaa qaatay Waaxda Booliiska Minneapolis 01/18/22:

Hiigsiga:

Shaqada booliisku waa ammaano muqadas ah, waa ballan uu qof walba oo naga mid ah uu ku ballanqaaday inuu daryelayo oo aanu ilaalino xubnaha bulshadan. Tani waa sababta udub dhexaad u ah wax kasta oo aan samayno - go'aan kasta oo aan ka gaadhno wicitaan kasta, kiis iyo isdhixgalka. Markaan la xisaabtameyno nafteena, waa inaan mar walba baarnaa in ficiilada la sameeyay ay ka tarjumayaan dareenka daryeelka iyo dadaalka dhabta ah ee lagu doonayo in looga tago xaalada si ka wanaagsan sidii ay ahayd markii aan ka howl galeynay.

Himilada:

Waxa aan samayno waa in aan si joogto ah u bixino adeegyada kala duwan ee booliiska xirfadlayaasha ah laga bilaabo geesinimada ilaa guud:: ka ilaalinta kuwa u nugul khatarta, qabashada dembiilayaasha waxyeello u geystay kuwa kale, u qalbi qaboojinta kuwa dhintay, bixinta gargaarka degdega ah, qorista warbixinnda, ururinta caddaynta, baaritaanka kiisaska. u gudbinta adeegyada kale ee dawlaadha, ka jawaabista su'aalaha, bixinta tilmaamo, ka qaybgalka shirarka bulshada, iyo wax badan oo kale.

Badbaadada dadweynuhu maaha oo kaliya dembi la'aanta, ee waa joogitaanka caddaaladda. Sida aan u qabano shaqadayadu waxay la mid tahay waxa aan qabano; Wuxaan ula dhaqannaa kuwa kale si sharaf leh, inaan ayaga siino cod iyo ixtiraam, dhedhexaadnimada go'aan qaadashada iyo ka shaqeeynta dhisidda kalsoonida. Dhinac kasta oo ka mid ah adeegeena xirfadeed waa inuu muujiyaa sida ay nooga go'an tahay cadaalada nidaamka. Wuxaan ku dhaqaaqi doonaa inaan siino kuwa kale Cod iyo Xushmad, dhex dhexaadnimo iyo dhisida kalsoonida isdhixgalkayada.

Qiimaha:

- Kalsoonida/Aaminaadda
- La xisaabtanka
- Adeegga Xirfadlayaasha

Yoolalka:

- Badbaadada Dadweynaha
- Cadaaladda

Error! Reference source not found.

BOGGA 3 OF 3

- Ladnaanta shaqaalaha

Tiirarka Habraaca Cadaalada:

- Codka
- Dhexdhexaadnimada
- Xushmadda
- Kalsoonida

Ballanqaadyada:

1. daryeel

Waxaan u dhaqnaa in aan daryeelno kuwa kale ee bulshada iyo midba midka kale ee ka tirsan waaxda.

2. Isku-xirk

Waxaan erayadeena iyo ficoladeena ka raadinaa fursado aan ku aqoonsano bini'aadantinimada kuwa kale iyo in aan samayno xidhiidh bini'adminimo. Xubnaha bulshadu waxay rabaan inay ogaadaan iyo iney u ogaadaan dadka ka shaqeeya MPD. Naxariista iyo dareenka ayaa dhisa kalsoonida iyo xiriirka.

3. Xiriirka

Erayadayadu waa mid ka mid ah qalabka ugu muhiimsan ee aan haysano. Waxaan ku helnaa waqtii si aan u dhageysano kuwa kale oo aan u sharaxno waxa dhici doona iyo sababta go'aamada loo gaaray si ay ka qaybgalayaashu u dareemaan in la fahmay oo loola dhaqmay si cadaalad ah. Mar kasta oo ay suurtagal tahay, waxaan isticmaalnaa xirfadaha xiriirka si aan u dejino oo aan u xalino khilaafka si loo gaaro iskaashi mutadawacnimo ah oo aan u dhimno baahida loo qabo in xoog la isticmaalo.

4. Geesinimada

Boolisku waxay u baahan yihiin geesinimo jireed iyo mid damiir labadaba. Waxaan u dhaqmeynaa wajiga khatarta iyo khatarta si aan kuwa kale uga ilaalinno waxyeellada. Waxaan u istaagnaa waxa saxda ah, ujeedadayada iyo qiyamka xirfadeena xitaa haddii ay jirto dhibaato ama quudhsasho.

5. Dabeeecad

Dabeeecaddu waa qiyamkayaga ficol ahaan. Waxaan la jaanqaadnaa ficoladeena iyo qiyamka waaxdayada ee kalsoonida, la xisaabtanka iyo adeegga xirfadeed iyo sidoo kale mabaadi'da ka runsheegidda, daacadnimada, caddaaladda, adeegga iyo dadaalka.